

MARS 2020

Faire l'expérience du Mystère Pascal dans ma vie de prière

“Choisir l’amour du Christ comme règle dans nos relations avec les autres, avec nos Sœurs de différentes cultures, sans entretenir de préjugés, sans domination ni contrôle.”

(Actes Capitulaires 2019 p. 14 B)

1. En commençant ma prière, je demande la grâce de la liberté spirituelle pour voir et reconnaître ce qui doit «mourir» pour que le Christ vive en moi.
2. Je prie avec le texte de Luc 9,23. J’imagine Jésus m’invitant personnellement, “*Celui qui veut marcher à ma suite, qu’il renonce à lui-même, qu’il prenne sa croix chaque jour et qu’il me suive.*” Qu’est-ce que je ressens ? Je parle de cela à Jésus.

Je prends du temps pour méditer sur cette invitation à être disciple. Dans quelle disposition suis-je pour répondre à cet appel à suivre le Christ et à embrasser la croix comme cela est mentionné dans la lettre de Saint Paul aux Galates 2,19-20 ?

"Par la Loi, je suis mort à la Loi afin de vivre pour Dieu ; avec le Christ, je suis crucifié. Je vis, mais ce n'est plus moi, c'est le Christ qui vit en moi. Ce que je vis aujourd'hui dans la chair, je le vis dans la foi au Fils de Dieu qui m'a aimé et s'est livré lui-même pour moi." (Ga 2, 19-20)

3. Les Actes Capitulaires 2019 p. 14–B présentent le chemin et les exigences pour suivre le Christ. Je réfléchis à chaque point, j’évalue mon attitude et je demande la grâce de la liberté spirituelle afin de vivre pour le Christ.
 - Retrouver la pertinence de l'ascèse, de la solitude, du silence pour mourir à notre égoïsme, notre individualisme, notre indifférence.
 - Sortir de la routine, des habitudes dénuées de sens, de notre confort, pour relever le défi de la rencontre de l'autre en vérité.
 - Bâtir des communautés de pardon mutuel et de miséricorde qui donnent une « seconde chance ».

Quel est le point qui a le plus spécialement touché mon cœur ? Comment puis-je mieux prétendre et proclamer que Christ est ma vie ?

Je réfléchis à ces questions dans un dialogue avec le Seigneur.

4. Tournant mon regard vers Jésus, je demande la grâce de vivre et de témoigner de notre spiritualité Christocentrique et Pascale. Je décide d'approfondir cela au quotidien, à travers mes relations et dans la mission qui m'est confiée.

5. **Points pour le partage :** Je partage une expérience récente où la spiritualité du Mystère Pascal a été vécue de façon manifeste.
En communauté, nous évaluons nos différentes pratiques, et cherchons des moyens pour grandir en cohérence et gagner en liberté.
 - Ascèse, solitude et silence
 - Routine communautaire et habitudes dénuées de sens
 - Actes de charité et de dévotion dans la communauté