

FÉVRIER 2020

Prière : La contemplation de Jésus

“La vie de prière a ses exigences pour qu’elle soit de plus en plus, vraie rencontre avec Jésus.” (Actes Capitulaires 2019 p. 13-14)

1. Je me mets en prière et je demande la grâce d’une contemplation sincère et profonde afin que je puisse regarder ma vie quotidienne avec le regard du Christ.
2. “Seigneur, apprends-nous à prier.” Je regarde avec amour le visage de Jésus et je me laisse enseigner par Lui.

Il arriva que Jésus, en un certain lieu, était en prière. Quand il eut terminé, un de ses disciples lui demanda : « Seigneur, apprends-nous à prier, comme Jean le Baptiste, lui aussi, l’a appris à ses disciples. » Il leur répondit : « Quand vous priez, dites : Père, que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne. Donne-nous le pain dont nous avons besoin pour chaque jour. Pardonne-nous nos péchés, car nous-mêmes, nous pardonnons aussi à tous ceux qui ont des torts envers nous. Et ne nous laisse pas entrer en tentation. » (Lc 11, 1-4)

- Quelle est la partie du texte qui a attiré mon attention ?
 - Je réfléchis à ma façon de me disposer à la prière. J’implore l’aide du Seigneur pour la qualité de son contenu.
 - Comment puis-je dire que ma prière modèle ma vie, qu’elle influence ma façon de rendre témoignage et d’aimer en tant que Sœur de Saint Paul de Chartres ?
3. Je lis tranquillement le texte des Actes 2019 p. 13 et 14 sur la prière, puis je m’arrête plus particulièrement aux points suivants :

A. Pour que notre vie de prière ne soit pas seulement idéologique, il est nécessaire de :

- Centrer notre vie sur le Christ et sur sa Parole. Le contempler pour l’irradier dans le monde.
- Nous laisser approcher par le Christ dans la méditation, pour cela, préserver des espaces de silence personnel et communautaire, consacrer assez de temps pour nous préparer à la prière.

- Prendre conscience de la présence permanente de Dieu dans nos vies et s'abandonner à cette présence.
- Faire l'expérience de notre enracinement en Christ, nous ouvrir à un chemin de croissance dans notre relation à Lui ; développer de la créativité dans la prière personnelle et communautaire pour éviter la routine, sachant que la prière de l'Église a priorité sur les dévotions.
- Rester ouvertes à l'Esprit par le partage de la Parole de Dieu, l'étude des documents de l'Église, l'écoute de Sa voix dans les événements et les personnes que nous côtoyons, particulièrement les pauvres et les marginalisés.
- Partager nos expériences fondatrices personnelles et revisiter le Mystère Pascal dans l'histoire de notre Congrégation.
- Avoir un grand sens du discernement afin d'être fidèles et cohérentes dans notre vie consacrée ; cultiver la liberté intérieure et opter lucidement pour un renoncement à soi.
- Encourager une vie de prière vivante soutenue par une communauté joyeuse où règnent la compassion et l'amour authentique de nos Sœurs.

J'écoute comment cela résonne en moi et je regarde "ce qui m'a frappée dans le texte ?"
"Qu'est-ce qui est dit ?" "Quel défi ?" "À quoi cela invite-t-il ?"

Je réfléchis à ces questions dans un dialogue avec le Seigneur.

4. Regardant Jésus dans sa façon de prier, je reprends le texte des Actes 2019 p. 13 et 14 dans la prière. Je relève trois points sur lesquels je dois travailler durant cette année 2020 pour approfondir ma relation au Christ et améliorer ma vie de prière.
5. **Points pour le partage :** Je partage un des points importants sur lesquels je viens de prier. En communauté, nous regardons de plus près *nos horaires* et nos activités en vue de cultiver la vie de prière.